

## Séjour en suites de couches

## **Pour Maman**



	Chemise de nuit, pyjamas, vêtements confortables
(de	e préférence en coton moins chaud, plus confortable)
	Culottes jetables en filet
	Serviettes périodique « Maxi nuit »
	Nécessaire de toilette
(b	rosse à dents, dentifrice, gobelet, Savon, shampooing, brosse à cheveux, maquillage)
	Linge de toilette
	Mouchoirs jetables
Si	vous devez allaiter :
	Un coussin de positionnement type coussin d'allaitement (facultatif)
	2 soutiens-gorges d'allaitement
	Pour Bébé
	6 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1
Ī	6 pyjamas ou grenouillères
	6 bodies en coton
	2 brassières en laine ou gilets en molleton, (même en été) (Ces vêtements assurent le maintien de la température corporelle du nouveau-né)
	2 paires de chaussettes
-	6 bavoirs
Ī	
	3 serviettes de toilette
	Liniment oléo calcaire
	Pour le confort de votre nouveau né une turbulette ou gigoteuse pour dormir
(p	as de couverture)
	Pour la sortie :
	■ Vêtements selon la saison
	Selon votre mode de transport, un siège auto « Dos à la route », nacelle au
	porte-bébé

